



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ВТОРНИК 14 МАЯ 2024 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	210		114,00	0,72	0,28	24,26	
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>971,00</b>	<b>35,39</b>	<b>34,20</b>	<b>127,46</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№338/17	Фрукт свежий	170	17,78	95,40	1,46	0,56	20,78	
		№2/13	Сыр твердый	20	14,85	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	32,64	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,84	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>927,20</b>	<b>35,41</b>	<b>34,30</b>	<b>118,85</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	26,66	154,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом	200	49,28	400,00	26,60	15,50	38,20	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	30	11,66	23,70	0,66	0,36	4,11	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,82	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>842,90</b>	<b>37,88</b>	<b>24,74</b>	<b>109,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,43	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	10,57	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ